



**Cia Arvoreda**  
Treinamentos Criativos

---

# Cia Arvoreda Treinamentos Criativos

Alta Performance de  
forma prática e lúdica

# Como está a sua Equipe ?

- Falta de engajamento e motivação ?

Solução: **Ecosystema Criativo!**

- Erros de comunicação, reuniões ineficientes, falta de escuta entre líderes e equipe ?

Solução: **Se Joga!**

- Precisa desenvolver Adaptabilidade, Liderança, Inovação ?

Solução: **Treinamentos a partir do Método P.E.A.P**



- **Team Building:**

É a experiência definitiva de Team Building da Cia Arvoredo para a sua empresa. É imersivo e colaborativo. Utiliza as técnicas do teatro de improviso para simular ludicamente desafios do dia a dia, quebrando barreiras de comunicação, estimulando a segurança psicológica, a sincronia entre áreas, também engaja e motiva, transformando grupos isolados em uma verdadeira equipe de alta performance.

- Segurança Psicológica
- Integração e Colaboração de Alto Impacto!
- Sincronia de Equipe



## • Treinamento e Capacitação em Liderança e Soft Skills

O “Se Joga!” é um treinamento que utiliza o Teatro de Improviso para desenvolver soft skills. Focado em capacitação e qualificação, transforma a equipe trabalhando o protagonismo, a construção da liderança e a função de cada um no coletivo, a comunicação assertiva e a agilidade na tomada de decisões. O objetivo é que cada participante saia do campo da ideia e entre em ação imediata, com coragem e foco em resultados.

- Comunicação Assertiva e Escuta Ativa
- Adaptabilidade e Tomada de Decisão
- Criatividade na Solução de Problemas
- Protagonismo e Liderança



## • A criatividade do Improviso Teatral Aplicado ao Alto Desempenho Corporativo

Desenvolvido por Laurihetty Junior, nossa metodologia exclusiva procedimentaliza as técnicas do improviso teatral em quatro pilares fundamentais para o ambiente corporativo. O P.E.A.P. transforma a espontaneidade em uma ferramenta de gestão, permitindo que equipes treinem soft skills de forma prática, lúdica e extremamente eficiente.

**P** | PRESENCIALIDADE: Foco total e prontidão para o "aqui e agora".

**E** | ESCUTA: A base para a comunicação assertiva e a compreensão real das necessidades.

**A** | ACEITAÇÃO: Acolhimento de ideias, deveres e possibilidades e a criação de um ambiente de segurança psicológica.

**P** | PROPOSIÇÃO: Atitude proativa para transformar desafios e imprevistos em resultados concretos.

- **Especialista em Desenvolvimento Humano e Improviso**

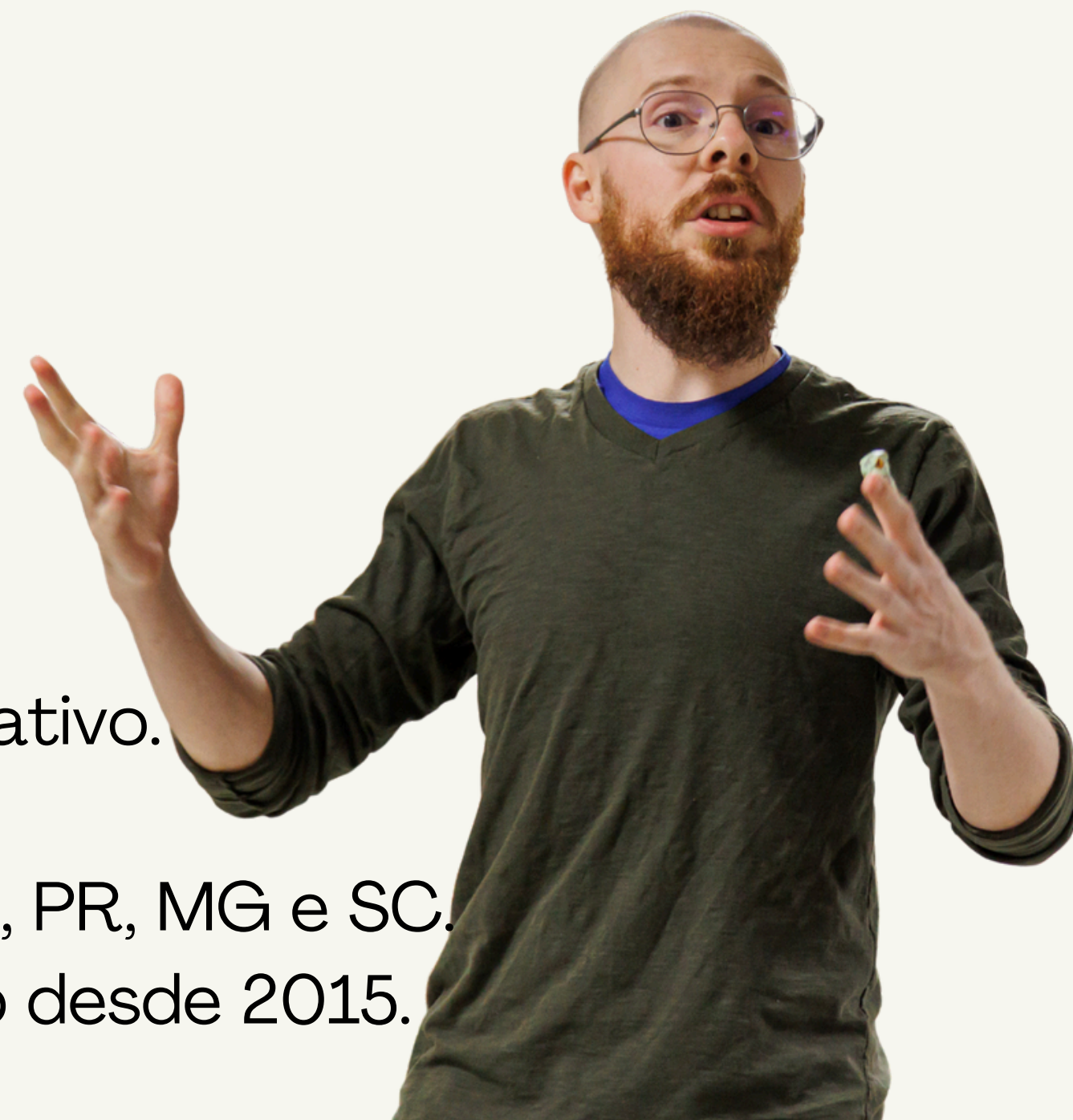
Laurihetty Junior é a referência técnica por trás do Método P.E.A.P. Com sua formação multidisciplinar em Direito, Filosofia e Artes Cênicas, Campeão Brasileiro de Improviso Teatral e com 11 anos de experiência à frente da Cia Arvoredo Treinamentos Criativos, une a técnica teatral à análise do comportamento humano, transformando o improviso em uma ferramenta de elite para o desenvolvimento de lideranças e equipes de alta performance.

Ator, Diretor Teatral, Professor, Treinador Corporativo.

 Campeão Brasileiro de Improviso.

Experiência Nacional na Capacitação de equipes em SP, RJ, PR, MG e SC.

Pesquisador do Improviso Aplicado ao mundo corporativo desde 2015.



Com sede em Curitiba, a **Cia Arvoredo Treinamentos Criativos** leva o Método P.E.A.P. para as maiores capitais do país. Já transformamos a cultura e a performance de equipes nos estados de **PR, SC, SP, RJ e MG**



# Sua equipe está pronta para o próximo nível de performance?

Vamos criar o treinamento ideal para os desafios reais da sua empresa!

Transforme a teoria em ação imediata!

 **WhatsApp**  [\(41\) 99209-0022](https://api.whatsapp.com/send?phone=5541992090022)

 [ciaarvoredodo.com.br](http://ciaarvoredodo.com.br)

 [contato@ciaarvoredodo.com.br](mailto:contato@ciaarvoredodo.com.br)

 [@ciaarvoredodo](https://www.instagram.com/ciaarvoredodo)



**Cia Arvoredodo**  
Treinamentos Criativos